

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Mensuel"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois

DU 23/06/2025 AU 27/06/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 23

mardi 24

jeudi 26

vendredi 27



1

Rosette*



Tomate



Salade de perles aux 3 couleurs



Carottes rapées BIO à la vinaigrette

2

 Samoussa aux légumes



Concombre tzatziki



Salade de blé

ENTRÉES 3



1

 Dos colin doré au beurre



Tarte au fromage



Roti de porc* au pesto



Chili con carne



2

 Sauté de volaille sauce estragon

Saucisse de strasbourg*



Boulettes végétariennes tomate mozzarella



Quenelle de brochet sauce Nantua

3

 Oeufs à la crème



Quenelle nature BIO sauce milanaise

PLATS



Epinards béchamel



Lentilles BIO LOCAL



Courgettes Andalouse



Riz BIO

Accompagnement



1

Mimolette à la coupe

Petit suisse aux fruits

Petit louis tartine

Yaourt BIO au sucre de canne

2

Yaourt aromatisé

Cantafras

Fromage blanc

LAITAGES 3



1

Nectarine BIO

Marmelade de pommes maison

Crème au chocolat maison (lait BIO)

Banane BIO

2

Pomme

Cocktails de fruits au sirop

Flan vanille

DESSERTS 3

